

# Menu du lundi 10/03/2025 au vendredi 14/03/2025



## Lundi

10/03/2025

petit déjeuner lundi

SALAD'BAR Lundi

Lasagnes à la bolognaise

Poisson d'arrivage

galette fromagere

Purée mousseline

Haricot vert en persillade

Assortiment yaourt/fromage 7

ASSORTIMENT DE FRUITS D'HIVER

Mousse au chocolat Bio

Salade composée

Omelette fromage champignons

galette végétal

Céréales gourmandes

poêlée de légumes pesto

Assortiment yaourt/fromage 1

ASSORTIMENT DE FRUITS D'HIVER

assortiment de compote

## Mardi

11/03/2025

petit déjeuner mardi

SALAD'BAR mardi

sauté de veau aux olives

palet façon nuggets végétarien

Poisson d'arrivage

RIZ PILAF

Curry de légumes à l'indienne

Assortiment yaourt/fromage 8

Yaourt vanille BIO

ASSORTIMENT DE FRUITS D'HIVER

tomate olive noire

Steak de soja

Gratiné de quenelles de volaille  
provencale

Lentilles

Pomme de terre sautées

Assortiment yaourt/fromage bio

ASSORTIMENT DE FRUITS D'HIVER

## Mercredi

12/03/2025

### PETIT DÉJEUNER

Petit déjeuner mercredi

SALAD'BAR mercredi

Poisson d'arrivage

Omelette fromage champignons

Carré de seitan bio

frites

poêlée de légumes grillés

Assortiment yaourt/fromage 1

ASSORTIMENT DE FRUITS D'HIVER

yaourt à la grècque

### DINER

Salade chinoise

galette végétal

Cuisse de poulet rôties

brocolis aux amandes

galette pomme de terre

Assortiment yaourt/fromage 3

assortiment de compote

ASSORTIMENT DE FRUITS D'HIVER

## Jeudi

13/03/2025

petit déjeuner jeudi

SALAD'BAR jeudi

roti de boeuf

galette de soja

Colin au curry

Pâtes au beurre

poêlée 4 légumes

Assortiment yaourt/fromage bio

ASSORTIMENT DE FRUITS D'HIVER

Brownies

Salade coleslaw

FILET DE DINDE moutarde à l'ancienne

Végétarien Steak tomate basilic

Gratin de légumes

Assortiment yaourt/fromage 4

ASSORTIMENT DE FRUITS D'HIVER

## Vendredi

14/03/2025

petit déjeuner vendredi

SALAD'BAR vendredi

beignet de calamars

Cabillaud rôti sauce 5 épices

haricots verts persillés et pdt

Assortiment yaourt/fromage 3

ASSORTIMENT DE FRUITS D'HIVER

yaourt patissier

Salade concombre au yaourt

raviolis quatre fromages

galette végétal

Poêlée de légumes de saison

Assortiment yaourt/fromage 1

ASSORTIMENT DE FRUITS D'HIVER