

Menu du lundi 30/09/2024 au vendredi 04/10/2024

Lundi
30/09/2024

entrées,sa, end, con, oeuf
Mignonné de boeuf
galette végétal
Poisson frais du jour
COQUILLETES
gratin d'épinards
Assortiment yaourt/fromage 7
Crème dessert vanille
ASSORTIMENT DE FRUITS D'ÉTÉ

Mardi
01/10/2024

entrées:tom,conc,car,tab,sard
BAVETTE GRILLEE
Bœuf Steak Haché frais
galette végétal
frites
Tomates provençales
Assortiment yaourt/fromage bio
ASSORTIMENT DE FRUITS D'ÉTÉ
Dessert tarte au flan

Mercredi
02/10/2024

DÉJEUNER

entrées:tom,pat,poi,end,cel
Brochette de volaille marinée
Poisson frais du jour
galette végétal
haricots verts persillés et pdt
Assortiment yaourt/fromage 8
ASSORTIMENT DE FRUITS D'ÉTÉ
Barre glacées

DINER

tomate mozzarella
PENNES AU SAUMON
PENNES ARRABIATA
poêlée de légumes grillés
Assortiment yaourt/fromage bio
ASSORTIMENT DE FRUITS D'HIVER
Crème brûlée

Mardi
01/10/2024

terrine de poisson
lasagne de légumes
lasagne à la bolognaise
Assortiment yaourt/fromage bio
ASSORTIMENT DE FRUITS D'HIVER
assortiment de compote

Lundi
30/09/2024

Salade d'endives LK
OULETTE DE BOEUF SAUCE TOMATE
galette végétal
poêlée de carottes
Assortiment yaourt/fromage bio
ASSORTIMENT DE FRUITS D'HIVER
assortiment de compote

Jeudi
03/10/2024

entrées:tom,conc,car,tab,sard
escalope de porc sauce charcutière
galette végétal
supions à la provençale
Champignons sautés
RIZ PILAF
Assortiment yaourt/fromage 1
ASSORTIMENT DE FRUITS D'ÉTÉ
yaourt patissier

Salade de betterave et feta
ESCALOPE VIENNOISE
galette végétal
Salsifis
Pommes rissolées
Assortiment yaourt/fromage bio
ASSORTIMENT DE FRUITS D'HIVER
yaourt patissier

Vendredi
04/10/2024

entrées variées:
Aile de raie gratinée
Poisson frais du jour
galette végétal
JARDINIÈRE DE LEGUMES
Pomme de terre grenailles au romar
Assortiment yaourt/fromage bio
ASSORTIMENT DE FRUITS D'ÉTÉ
Crème brûlée

Pâté de campagne
Steak de soja
Rôti ou sauté de porc à l'italienne
Gratin de courgettes
ASSORTIMENT DE FRUITS D'HIVER
assortiment de compote